

**Ensemble,
améliorons
votre quotidien !**



**Devis gratuit
05 45 97 81 30**

LIVRAISON de REPAS à DOMICILE

Nous vous proposons un choix de menus variés
et à votre goût !

Vos repas sont livrés chez vous, prêts à être réchauffés,
pour une consommation 7 jours sur 7.

Nos plats s'adaptent à votre régime alimentaire et à votre
mode de vie : sans sel, hyperprotidique, texture tendre, ...

Au menu, tous les jours :

- ✦ 1 poisson, 1 viande rouge, 1 viande blanche ou 1 volaille
- ✦ Des repas adaptés aux régimes
- ✦ Un choix à la carte comme au restaurant
(choisissez votre entrée, votre plat & votre dessert)
- ✦ Une gamme «gastronomique» avec un menu gourmet



JARDINAGE

- tonte
- débroussaillage
- désherbage
- taille de haies & d'arbustes
- arrosage
- plantations...



*Nous intervenons avec
notre propre matériel*

*Contrat d'entretien à l'année
ou prestations ponctuelles*

BRICOLAGE

- ponçage,
- peinture de volets,
- changement de robinet et de joints sanitaires,
- installation et fixation de petits équipements
de rangement,
- peintures intérieures & extérieures...

